

โรคมือเท้าปาก

โรคที่ต้องเฝ้าระวังในเด็กเล็ก



กรมควบคุมโรค

โรคมือเท้าปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง
มักพบในเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กเล็ก
มักเกิดในสถานที่ที่มีเด็กอยู่เป็นจำนวนมาก

อาการ

มีไข้สูง ปวดศีรษะ คลื่นไส้
ปวดเมื่อย มีผื่นแดงเล็กๆ
บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ปาก ลิ้น
หรืออาจพบได้บริเวณลำตัวด้วย

การรักษา

ใช้ยาลดไข้ แก้ปวด ใช้ยาการบ้วน
ล้างในช่องปากเมื่อมี เด็กเล็กควร
ป้อนนมแทนการดูดจากขวดนม
หากอาการรุนแรงเช่น ไข้สูง หรือ
อาเจียนบ่อย ให้รีบไปพบแพทย์

การป้องกัน

ล้างมือให้สะอาด รักษาสภาพผิวด้วยโลชั่นหรือครีมบ่อยๆ ไม่ให้เด็กของร่วมกัน ทำความสะอาด
เครื่องใช้ ของเล่น ตลอดจนเสื้อผ้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ หากพบเด็กป่วยควร
แยกออกจากเด็กคนอื่นเพื่อป้องกันไม่ให้แพร่เชื้อ

(ข้อมูลนี้ไม่ได้ใช้สำหรับวินิจฉัยโรคหรือการให้คำแนะนำทางการแพทย์)



โรคมือ เท้า ปาก

Hand Foot and Mouth Disease



BMA
กรุงเทพมหานคร
BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION

พบมากในเด็ก
ที่มีอายุต่ำกว่า 5 ปี
และมักจะมีการระบาด
ในศูนย์พัฒนาเด็กก่อนวัยเรียน
สถานรับเลี้ยงเด็กกลางวัน
และโรงเรียนอนุบาล

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มที่มีชื่อว่า เอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) ที่พบบ่อย คือ คอกซากีไวรัส เอ 16 (Coxsackievirus A16) ในรายที่ไม่รุนแรงและสายพันธุ์ที่มักเกิดอาการรุนแรง คือ เอนเทอโรไวรัส 71 (Enterovirus 71) ติดต่อกับโดยการสัมผัสกับสารคัดหลั่งทั้งทางจมูก ลำคอ จากตุ่มใส และสิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนเชื้อโรคหรือไอ จามรดกัน

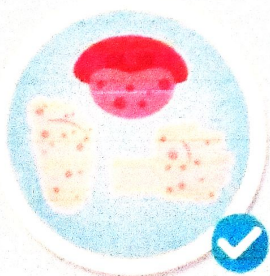


การป้องกัน



ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ
ก่อนปรุงอาหาร
ก่อน-หลังรับประทานอาหาร
และหลังจับถ่ายทุกครั้ง

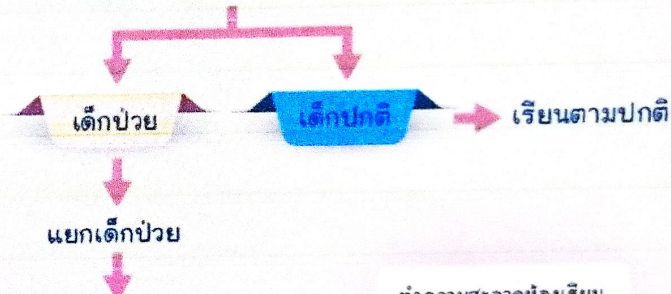
มันทำความสะอาด
เครื่องใช้ เครื่องเล่นของเด็ก
โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรค
เช่น น้ำยารักผ้าขาว
อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง



สังเกตอาการ หากเด็ก
มีไข้ไม่ลดอย่างน้อย 3 วัน
มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ
ฝ่าเท้า ปาก และลิ้น
ควรรีบพาไปพบแพทย์

การคัดกรอง

สถานศึกษาคัดกรอง (ทุกเช้า)

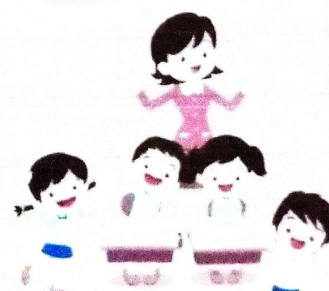


ไข้สูง ซึม

พบแพทย์



เด็กป่วย 2 รายใน 1 สัปดาห์
(ปิดห้องเรียนที่มีเด็กป่วย)
เด็กป่วยมากกว่า 1 ห้อง
(ควรปิดอย่างน้อย 5 วันทำการ)



กองควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานอนามัย กรุงเทพมหานคร โทร. 0 2203 2887-9

www.bangkok.go.th/bmadcd www.bangkok.go.th/health @bma.health



วันที่ 01/12/62